

4,5
SKJ-
punten

SKJ-geaccrediteerde training



OMGAAN MET EMOTIE & AGRESSIE

Wat leer je?

Na het volgen van de training kent de deelnemer definities en verschillen van emotie en agressie en heeft geoefend met deze definities. De deelnemer leert verschillende vormen van agressie te herkennen en te hanteren. De cursist leert om te gaan met **eigen spanning** en oefent met behulp van een **trainingsacteur**. Praktijkvoorbeelden van **de-escaleren**, beïnvloeding en het aangeven van grenzen komen aan de orde. Technieken en vaardigheden worden in de praktijk gebracht.

Wat levert het je op?

Inzicht eigen handelen rond, inzicht en kennis van protocol en werkwijze organisatie, handvatten en tools hebben in situatie bij agressievormen

Voor wie?

De training is geschikt voor (jeugd) hulpverleners, medewerkers werkzaam in het sociaal domein, jeugdhulpverlening, geestelijke gezondheidszorg en of dienst-hulpverlenende organisaties.

Door wie?

Deze training wordt gegeven door Paul Houweling. Paul heeft meer dan 20 jaar ervaring als trainer en consultant bij MEE Amstel en Zaan en sinds kort ook als mediator.



MEER
INFORMATIE OF
AANMELDEN?

